

心も身体も

美しく整う！

リラックス教室

無料体験

10/23

10/30

(水曜日)

時間

19:30~20:30

場所

研修室

対象

18歳以上の男女

定員

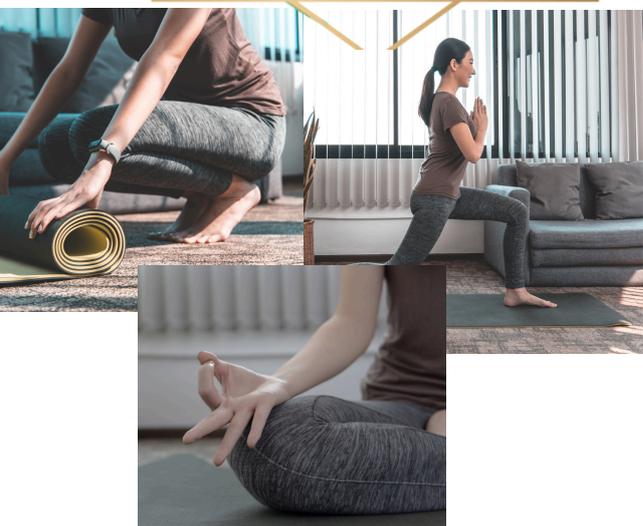
15名 (先着順)

持ち物

飲み物・タオル

動きやすい服装

心と身体を整えしなやかな身体へ



お問い合わせ

坂戸市民総合運動公園

☎ 049-284-1771